
SPEZIAL AUSZEIT IM DEZEMBER



Tanke Energie im Wechselspiel zwischen Kraft und Entspannung, mit Pilates und Yoga. Entschleunige Dich im Flow und in der Ruhe. Lass den hektischen Alltag hinter Dir, tauche in eine stressfreie und gemütliche Weihnachtszeit ein. (75 Min)
Im Anschluss lass Dich von kleinen Weihnachtsleckereien verwöhnen.

Gönn Dir eine Wohltat für Körper, Geist und Seele.

Wann: Sonntag 17. Dez. 2023 / 16.00 Uhr
Preis: CHF 30.00
Wo: Studio Duggingen
Anmeldung: Monika Bloch / 079 626 55 44 / monika@inout-fitness.ch
oder via Eversports.